

# VIJFHUIZEN

MAGAZINE VAN DE VERENIGING DORP VIJFHUIZEN

April nummer 1 - 2024

## Bakpassie

Thuisbakker Ineke Tjalsma

## Muzikale duizendpoot

Karen Langendonk geeft les

## Meubelmaker

Kijkje in de werkplaats van Arno





# LOCK FORCE

Sloten en Sleutel Service Haarlem en Meer

Heeft u het zichtbaar beter voor elkaar dan de burenen?

Dan gaan inbrekers vaak een deur verder!



24/7 023-8200224



HEEFT U AL EEN MEERPUNTSSLUITING EN NOG GEEN ANTI-KERNTREKBSLAG? VRAAG **LOCKFORCE** NAAR DE BESTE BEVEILIGING!



KIERSTANDHOUDER RVS  
**€45,-**



**€87,-**  
DIGITALE DEURSPION:

- ◆ EENVOUDIG IN GEBRUIK
- ◆ SCHERP 3,2" LCD SCHERM
- ◆ WERKT OP BATTERIJEN
- ◆ GEEN SNOER NODIG

## VEILIG-GEVOEL AANBIEDING:



HOUD DE DIEF... **BUITEN!**

- ◆ Verwijderen oude sloten
- ◆ Meerpuntsluiting SKG\*\*\*
- ◆ Sluitgarnituur SKG\*\*\*
- ◆ Cilinder 30/30 SKG\*\*
- ◆ Veiligheidsbeslag met kerntrekbeveiliging SKG\*\*\*
- ◆ Montage aan huis

**€ 375,-**  
per deur,  
incl. BTW

Bel of mail, Lockforce adviseert u graag!  
[www.lockforce.nl](http://www.lockforce.nl) | [info@lockforce.nl](mailto:info@lockforce.nl)  
Uitgebreide informatie vindt u op onze website

Maak kennis met de kracht van **Lockforce**: Kennis, Kwaliteit en Klanttevredenheid.

Zorg er samen met **Lockforce** voor dat inbrekers geen kans krijgen.

# LOCK FORCE

Sloten en Sleutel Service Haarlem en Meer



# INHOUD

- 3** Voorwoord
- 4** Bestuur
- 6** Kunst & Cultuur  
Karen Langendonk
- 9** Nieuwe Buren  
Ayla en Murat
- 10** Podium  
Arno van Haaster
- 13** Duurzaam  
Stef van der Kluit
- 14** Sport  
Badminton, Volleybal en Gym
- 17** Interview  
Nieuwe beheerder Dorpshuis
- 18** Interview  
Directeur Kunstfort Rabiaâ Benlahbib
- 21** Getipt  
Voorstellen redactieraad
- 22** Omgeving  
Ouderensoos
- 25** Omgeving  
Buurtkastje
- 26** Reportage  
Thuisbakker Nieuwebrug
- 29** Omgeving  
Brengharkjes
- 31** Schoolplein  
Een dag uit het leven van juf Daniëlla
- 33** Historie  
Bulderbos
- 34** Duurzaam  
Park Vijfhuizen
- 37** Activiteiten
- 38** Colofon
- 39** Bedrijvengids



Beste dorpsgenoten,

Een nieuw jaar alweer: 2024. De wereld om ons heen ziet er niet zo mooi uit helaas, maar wij hopen u met dit blad veel leesplezier te verschaffen. We zijn op pad gegaan om een aantal interessante mensen te interviewen, zoals Karen Langendonk (klassiek zangeres) en Rabiaâ Benlahbib (directeur Kunstfort Vijfhuizen). En niet te vergeten Ineke Tjalsma, de thuisbakker uit Nieuwebrug! Daarnaast treft u de nodige kleinere interviews en wetenswaardigheden uit ons dorp aan. Het blijft een waar genoegen om te merken hoeveel leuke en bijzondere mensen ons dorp herbergt.

Dit eerste nummer van 2024 wordt zoals gebruikelijk in het hele dorp verspreid en dus niet alleen bij de leden van de Dorpsvereniging en uiteraard hopen we dat u – na lezing van dit nummer – lid wordt van de dorpsvereniging.

Dat kan en kost maar 7,50 per jaar. Stuur een mail naar [penningmeester@dorpvijfhuizen.nl](mailto:penningmeester@dorpvijfhuizen.nl)

We stellen ons in dit nummer ook even aan u voor, zodat u een beeld krijgt bij degenen die dit blad voor u vullen.

We doen dat met heel veel plezier en hopen natuurlijk dat u onze stukjes graag leest en geniet van de prachtige foto's die erbij staan.

En mocht u zin hebben: we kunnen altijd nieuwe redactie-raadleden gebruiken. Dus lijkt het u leuk om mee te schrijven aan het blad neem dan contact met me op: [fieke.kalkman@gmail.com](mailto:fieke.kalkman@gmail.com)

In ons vorige nummer hebben we geschreven over het financieel café dat in het dorpshuis wordt georganiseerd. Helaas is gebleken dat er niet veel gebruik van wordt gemaakt. Dat betekent dat de 2-maandelijks sessies zijn opgeheven en dat degenen die hulp nodig hebben met financiële zaken telefonisch een afspraak kunnen maken met de adviseurs van Humanitas. Die zullen u dan met alle plezier helpen. Het telefoonnummer is: 06-11173691

Ik wens u een mooi voorjaar en veel leesplezier!

*Fieke Kalkman*





## ALGEMENE LEDENVERGADERING

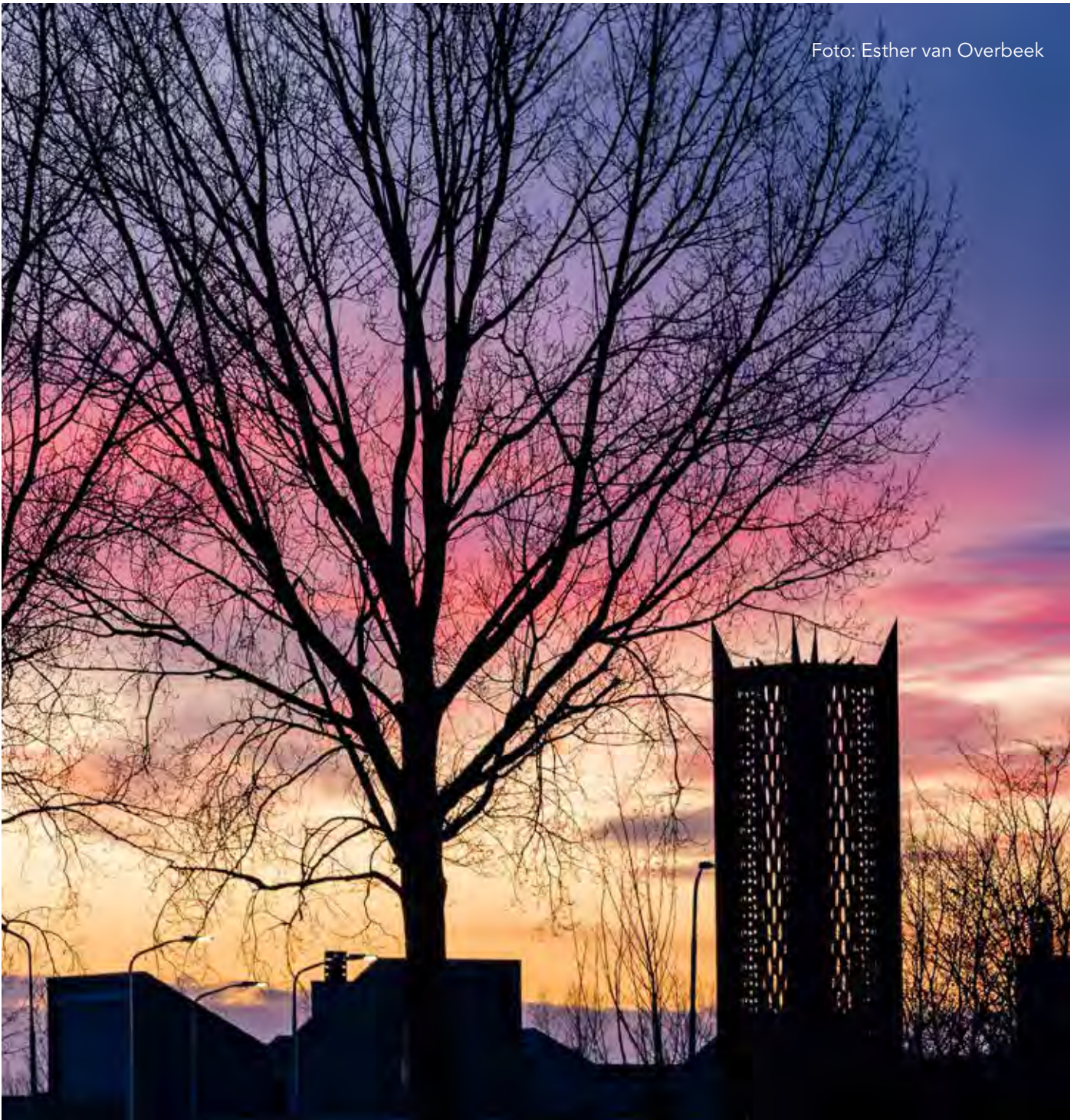
De Algemene ledenvergadering van onze Vereniging Dorp Vijfhuizen (VDV) zal worden gehouden op dinsdag 21 mei 2024 om 20.00 uur in het dorpshuis.

19.30 uur staat de koffie en thee klaar.

De agenda en de vergaderstukken kunt u op de site van de vereniging vinden ([www.dorpvijfhuizen.nl](http://www.dorpvijfhuizen.nl))

Komt allen!

Foto: Esther van Overbeek





# Van het bestuur VDV (Vereniging Dorp Vijfhuizen)

Beste dorpsgenoten, dit keer weer een magazine dat bij alle Vijfhuizenaren op de mat ploft. Voor diegenen die nog geen lid zijn van onze vereniging moet dat toch een prikkel zijn om ook snel lid te worden en deel uit te maken van onze gemeenschap. Want, niet alleen hoe meer leden hoe meer vreugd, ook hoe meer leden hoe sterker we staan ten opzichte van gemeente en andere instanties. Inschrijven als lid gaat heel eenvoudig via [www.dorpvijfhuizen.nl/lid-woorden](http://www.dorpvijfhuizen.nl/lid-woorden).

Wanneer ik dit schrijf (eind februari) schudden we langzaam de kletsnatte winter van ons af. Door de regen heen is er deze wintermaanden ook weer veel gebeurd. Wegen die afgesloten werden, dokter Terol die mogelijk zal vertrekken, commotie over het kunstwerk met plantsoentje aan de Vesting, een nieuw muziekfestival in de Groene Weelde, de traditionele oudjaarsborrel op het dorpsplein en een driedaags Vijfhuizens Kerstdiner. Kortom, het is weer tijd om een aantal zaken die ons bezighouden op een rijtje te zetten en met u te delen.

## Vijfhuizen groen

Na een schouw, verkiezingen en een lange stilte is het eind 2023 toch gelukt om een paar projecten te realiseren. Nog kleinschalig en karig maar hopelijk kunnen de andere uitgekozen projecten verder in 2024 gerealiseerd worden.

## Thema avonden

Naast de informatie avonden van onze werkgroepen hadden we in 2023 de ambitie om een aantal gelegenheden te organiseren waarin we een bepaald thema voor het voetlicht willen brengen. Helaas hebben we dat om diverse redenen niet waar kunnen maken. Maar we houden vol en hebben weer diverse nieuwe ideeën om het in 2024 wel te laten lukken. U hoort van ons.

## Gemeente

In het nieuws was dat inspraak en participatie in onze gemeente nog wel wat te verbeteren is. Ook uw bestuur loopt daar vaak tegen aan. Al was het alleen maar tijdig informeren over zaken die ons aangaan. De wil is er vast wel bij de gemeente en soms lukt het ook maar we lopen nog te vaak tegen verassingen aan. Wellicht komt het omdat binnen de gemeente ook niet iedereen weet hoe de hazen lopen en waar die überhaupt zitten. Een verzoek van ons om een organogram van de gemeente bleek een onhaalbare opgave.

## Algemene Ledenvergadering

Op 21 mei houden we onze Algemene Ledenvergadering. Het moment om het bestuur van de vereniging aan de tand te voelen over beleid, financiën en uitvoering. Ook natuurlijk het moment om de traditionele jaarprijs uit te reiken voor een persoon, bedrijf of instantie die zich afgelopen jaar in de kijker heeft gespeeld. U komt toch ook?

## Nieuwebrug

In Nieuwebrug is altijd wel wat te doen. Is het niet een uitslaande brand op het bedrijventerrein dan wel plannen om een camping te realiseren of invulling van het vrijgekomen terrein van Renewi. Onze werkgroep Nieuwebrug is alert en houdt zich bezig met de ontwikkelingen daar.

## Verkeer

Verkeer is momenteel het heetste hangijzer waar het bestuur van de VDV en dan vooral de werkgroep Verkeer, zich mee bezighoudt. Zeker ook met de afsluiting van de Kromme Spieringweg en de Cruquiusdijk zijn de verkeersstromen veranderd en wordt bijvoorbeeld de Spieringweg almaar drukker. Verder wachten we met spanning op een herinrichting van de Cruquiusdijk. Gemeentelijke beloftes liggen er maar nu de uitvoering nog.

## Werkgroep Duurzaamheid en Biodiversiteit

De subwerkgroep Energietransitie kijkt met een aantal enthousiaste dorpsgenoten naar mogelijkheden van collectieve acties zoals isoleren, biovergisting, zonne-gevelpanelen, warmtenet, buurtbatterij, bodemenergie, aquathermie en kleinschalige windenergie. De uitwerking van de plannen voor de natuurtuin in Park Vijfhuizen vorderen gestaag maar vergt een lange adem, ook al omdat je afhankelijk bent van de seizoenen. Het wordt in ieder geval een heel mooi plekje, het recreatieschap heeft eind januari de eerste meidoorns gepland.

## Communicatie

In de vorige editie heeft u kunnen lezen dat we u over actuele zaken willen gaan informeren via nieuwsbulletins die we in eerste instantie via e-mail gaan verspreiden. Na wat voorbereidend werk kunnen we van start. Belangrijk is wel dat ons e-mail bestand up to date is en daar schort het nog wel aan.

Dus ook nu weer een oproep aan u om, voor zover nog niet gedaan, uw e-mail adres met ons te delen via [penningmeester@dorpvijfhuizen.nl](mailto:penningmeester@dorpvijfhuizen.nl). Wellicht dat wanneer u dit leest u de eerste editie(s) van het bulletin al voorbij hebt zien komen.

Namens het Bestuur VDV  
Ton van der Aar

Voorzitter



# Een muzikale duizendpoot heeft het naar haar zin in Vijfhuizen

Foto's: Flos Vingerhoets



**G**rijze wolken boven het fort schuiven langzaam langs de grote ramen van de houten (kunstenaars)woning van Karen Langendonk. Door het ene raam van de bovengelegen huiskamer een mooi uitzicht over het fort en de achtergelegen landerijen en door het andere raam zicht op de dorpskern van Vijfhuizen. Met genoeg vertelt Karen hoe ze zeven jaar geleden vertrok uit het drukke Amsterdam en één van de huizen langs het fort betrok. Wat een rust, wat een ruimte, wat een verre blik en wat een fijn huis!

Een trap hoger dan de woonkamer bevindt zich het domein van Karen: een ruime kamer met een grote zwarte vleugel en erop een dwarsfluit, muziekbladen en nog veel meer spullen die er op duiden dat hier muziek wordt gemaakt.

### Wie is Karen Langendonk?

Karen is klassiek zangeres (mezzosopraan) en fluitiste (dwarsfluit). Zij studeerde dwarsfluit aan het Conservatorium van Amsterdam. Daarna ontwikkelde zij zich als klassiek zangeres en rondde zij ook deze opleiding af. Na haar studie werkt Karen freelance bij verschillende orkesten. Naast haar werkzaamheden als fluitiste en fluitdocente is zij ook actief als mezzosopraan. Regelmatig is zij te horen als soliste bij verschillende professionele koren, waaronder het Laurens Collegium Rotterdam en PA'dam, waarvan ze ook zakelijk leider is. Karen heeft een grote liefde voor kamermuziek. Zij speelt en zingt (en regelmatig een combinatie van beide) in verschillende ensembles. Karen heeft jarenlang lesgegeven in het Muziekpakhuis in Amsterdam.

Twee jaar geleden is ze een lespraktijk gestart op de Fortwachter in Vijfhuizen. Hier geeft zij met veel plezier zang- en fluitles aan kinderen en volwassenen. Beginners en gevorderden zijn van harte welkom. Zij begeleidt ook kamermuziekensembles, waaronder een groep gepassioneerde fluitisten afkomstig uit het hele land, die eens in de maand in Vijfhuizen samenkomen.

### Karen is niet alleen met haar eigen ontwikkeling bezig als zangeres en fluitiste.

Één van haar grootste drijfveren is anderen aan het zingen te krijgen en kinderen en volwassenen kennis te laten maken met muziek. Zo volgt Karen nu de internationaal georiënteerde masteropleiding muziekeducatie in Den Haag volgens het Kodály-concept. Karen kan haar opgedane kennis direct gebruiken als dirigent van verschillende volwassenenkoren en een kinderkoor van de muzikschool Waterland in Purmerend. Dit koor neemt zelfs deel aan de uitvoering The Shell Trial van de Nationale Opera. Hier doen ook kinderen van de Fortwachter aan mee! Ook is zij projectleider van de stichting Embrace Nederland voor het project Muziek en Dementie. Ouderen met dementie bloeien vaak op als ze bekende melodieën horen

uit vervlogen tijden. Karen geeft workshops aan demente ouderen en hun begeleiders, waarbij wordt uitgegaan van een andere werkwijze. Met kleine instrumenten en geïmproviseerde muziek wordt er gecommuniceerd met de verstilde ouderen; ze veranderen vaak in stralende mensen.

### Zijn er nog muzikale dromen?

"Wat zou het leuk zijn als Vijfhuizen een kamerkoor zou hebben met ongeveer twintig gevorderde zangers. Er zijn hier mooie locaties voor optredens. Denk aan de Loods, het Fort, het Dorpshuis en zo zijn er nog meer in en rondom Vijfhuizen. Als ik wat minder muzikale projecten buiten de deur heb, dan wil ik daar graag mijn schouders onder zetten", fantaseert Karen hardop.

### Is er nog een leven naast de muziek?

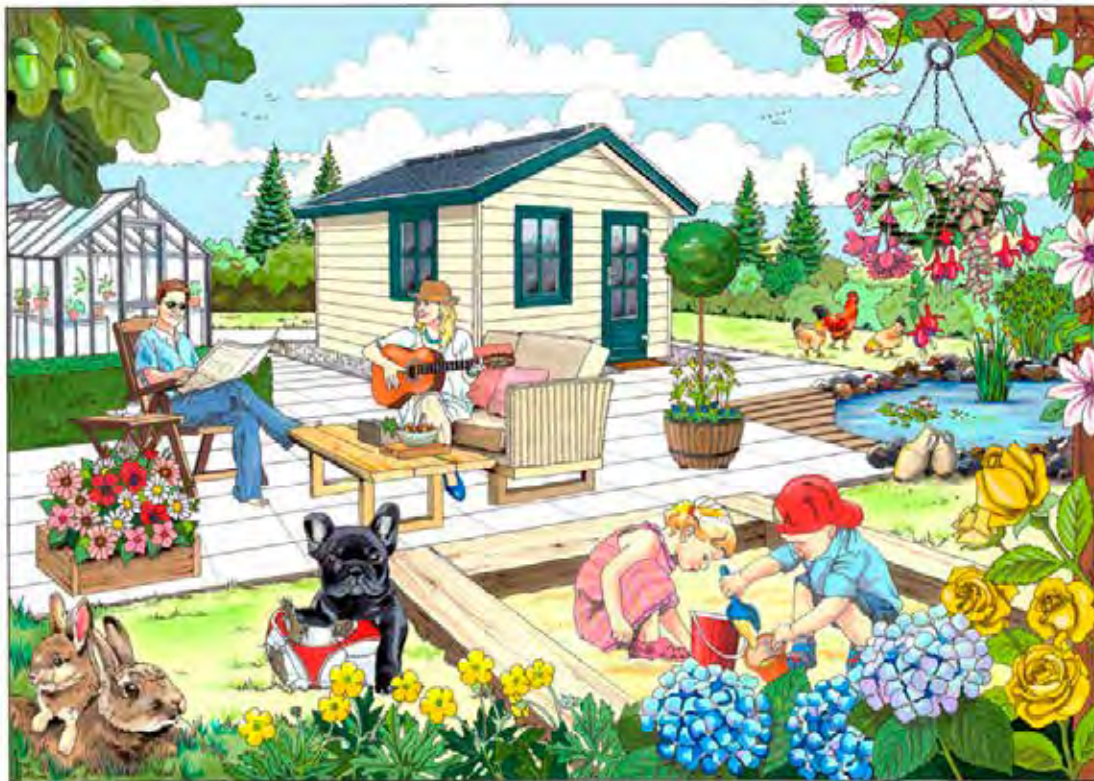
Er is geen tijd voor een intensieve hobby, maar er wordt wel tijd gemaakt om flink met hond Beer te wandelen in de Groene Weelde en in het dorp. Spannender is nog een activiteit: samen met buurvrouw Flos neemt Karen met regelmaat een frisse duik in de Ringvaart of in de plas van het Haarlemmermeerse bos. Ook in de winter wordt er gezwommen, tenzij een verkoudheid op de loer ligt, want de stem mag geen gevaar lopen. Geen fijner gevoel dan na het zwemmen het aangename huis binnen te stappen tegenover het fort. Karen woont nu zeven jaar met veel genoeg in Vijfhuizen en het dorp heeft er een leuke, enthousiaste, muzikale dame bij.

*Jan van der Kuip*

PS Mocht je geïnteresseerd zijn in het koor dan kun je contact opnemen met Karen via: [k\\_langendonk@hotmail.com](mailto:k_langendonk@hotmail.com)



## Genieten van uw eigen buitenverblijf?



Dat kan op een tuinperceel van Parktuinen de Baarsjes  
Stevensweg 31 in Vijfhuizen  
[www.parktuinendebaarsjes.nl](http://www.parktuinendebaarsjes.nl)



*...omdat ieder mens anders is,*

# Ankh Uitvaartzorg

Kruisweg 1135  
2131 CW Hoofddorp

tel: 06 - 22 89 30 80  
06 - 22 42 60 18

l: [www.ankhuitvaartzorg.nl](http://www.ankhuitvaartzorg.nl)

e: [info@ankhuitvaartzorg.nl](mailto:info@ankhuitvaartzorg.nl)

## Inbraak, brandbeveiliging, videobewaking...

nu meer dan ooit!!

voor een veilig en zeker gevoel:

# VisoTek

Beveiligingstechniek  
[www.visotek.nl](http://www.visotek.nl)  
023 5583900



# 'Echt op onze plek'

In deze rubriek stellen nieuwe bewoners van het dorp zich voor. In dit nummer vertellen Murat en Ayla Tekin waarom ze in Vijfhuizen aan de Kromme Spieringweg zijn komen wonen.



Foto: Lisa de Koning

## Wie zijn jullie?

"Wij zijn Murat en Ayla en we wonen samen met onze twee zoons in Vijfhuizen. We zijn allebei werkzaam in de farmaceutische industrie en daarnaast heb ik ook een bedrijf waarmee ik natuurlijke producten uit de mediterrane regio importeer en verkoop. Een aantal jaar geleden ben ik me vanuit persoonlijke interesse gaan verdiepen in natuurlijke producten en zo is de webshop [www.aylam.eu](http://www.aylam.eu) vanuit ons huis ontstaan. Eigenlijk een soort uit de hand gelopen hobby dus!" begint Ayla.

## Waarom hebben jullie ervoor gekozen om in Vijfhuizen te komen wonen?

"We woonden in een fijn huis in Hoofddorp, maar doordat de webshop groeide, hadden we meer opslagruimte aan huis nodig. Daarnaast wilden we, passend bij onze levensstijl qua gezonder en natuurlijker leven, graag meer in het groen wonen. We hebben toen een loods gehuurd, maar dat betekende dat we altijd de deur uit moesten om te werken. In combinatie met ons gezin was dat niet ideaal en zo ontstond de wens om te verhuizen naar een plek met

opslagruimte aan huis. Hoewel we door het hele land hebben gekeken, was ons zoekgebied met name in de Haarlemmermeer. Uiteindelijk zijn we zo bij dit huis terechtgekomen, vertelt Murat.

## Hoe bevalt het in het dorp?

"De tijd vliegt! We wonen hier al bijna een jaar en zijn de eerste tijd vooral bezig geweest met het verbouwen van de loods. Die gebruiken we nu voor opslag, maar er komen ook nog een showroom en kantooruimte. En we hebben nog veel meer plannen: het huis verder naar onze smaak maken, groente en fruit uit eigen tuin kunnen oogsten, een bijenkast en eieren van onze eigen kippen. We genieten van al het groen om ons heen en het heerlijke dorpsleven. We zijn hier echt op onze plek!" aldus het stel.

Lisa de Koning



Foto: Esther van Overbeek



# Arno van Haaster: Een 23-jarige leermeester in meubels

**H**et bordje AVH Meubels langs de Spieringweg leidt naar de werkplaats van Arno van Haaster. Als zoon van een bollenboer is hij opgegroeid met het runnen van een eigen bedrijf. En dat Arno een passie heeft is duidelijk, niet alleen voor bloembollen, maar zeker ook voor het maken van meubelen op maat.

Op het whiteboard in de werkplaats van Arno hangt de weekplanning en onderaan staat de zin: *Vragen stellen mag altijd*. Wat zegt deze zin over de eigenaar van deze werkplaats?

De 23-jarige Arno is een meubelmaker die letterlijk aan de weg timmert. En dat hij ambities heeft met zijn bedrijf moge duidelijk zijn. Sinds een jaar is hij een erkend leerbedrijf en mag hij stagiaires van het Hout en meubileringscollege Amsterdam opleiden. "Ik vind het leuk om de jongens en meisjes iets bij te brengen."

Eigenlijk is hij zelf nog niet zo lang uit de schoolbanken, maar hij heeft duidelijk voor ogen waar hij heen wil met zijn bedrijf; mooie meubelen maken, gericht op de wensen van de klant. Als 15-jarige jongen is hij begonnen in het vak. Eerst heeft hij stage-ervaring opgedaan bij Richard Kiffen, waarna hij bij hem in het bedrijf is gekomen. Inmiddels heeft Arno de stap gezet naar zijn eigen bedrijf en werkt hij nog steeds nauw samen met zijn oude baas. In de werkplaats staan enkele projecten waar hij mee bezig is: een tafel gemaakt van een boomstam en enkele op maat gemaakte kastjes als opbergruimte voor in een slaapkamer.

Arno: "Ik hou van afwisseling in mijn werk; ik combineer mijn eigen meubelbedrijf met het werken bij hovenier Jeroen van de Maarl. Het liefst werk ik met mijn handen en maak ik tafels, kasten of wandplanken, eigenlijk alles wat een klant wil." Het bestaat nog: van je hobby je werk maken en dat is Arno gelukt.

Kijk op zijn website [www.avhmeubels.nl](http://www.avhmeubels.nl)

Ellen Slootweg



# Restaurant - traiteur



KOPEREN  
**HEMEL**

*Restaurant met ambachtelijke keuken  
en verrassende gerechten*

Restaurant geopend vanaf 17.00 uur

*Traiteur voor dagverse kwaliteitsmaaltijden  
en voor de vertrouwde snacks*

Dinsdag t/m zondag van 12.00 tot 20.00 uur

Kromme Spieringweg 489, 2141 AJ Vijfhuizen,

Tel. 023-5580710

Email [info@koperenhemel.nl](mailto:info@koperenhemel.nl), [www.koperenhemel.nl](http://www.koperenhemel.nl)



**de koning b.v. vijfhuizen**



aannemingsbedrijf van bouw- en montagewerken

kiwa erkend installatiebedrijf

reis erkend saneringsbedrijf

telefoon: 023-5581286



**MAAK NU  
EEN AFSPRAAK**  
06-27509352

**VOOR CATEGORIE B & BE**



# Energie neutraal wonen, hoe bevalt het?

**D**rie jaar geleden stond in ons een magazine een artikel over de energie neutrale woning van Stef en Christien van der Kluit. Ze hebben een bodemwarmtepomp laten aanleggen en hun woning voorzien van zonnepanelen. We gaan nu opnieuw bij ze langs om te horen of het energie neutraal wonen is gerealiseerd en of het aan hun verwachting voldoet.



Foto: Alisas Schreur

## Is het wat jullie hadden verwacht?

Op deze vraag wordt met enthousiasme gereageerd, een volmondig 'ja' van beide bewoners. Christien: "Vooral in de zomer werkt het systeem heel prettig doordat we goed kunnen koelen, dus als het erg warm is kunnen we binnen de temperatuur op twintig graden houden. Op koude winterdagen wordt het altijd behaaglijk warm in huis. Dus qua comfort zijn we zeer tevreden". Stef vult aan dat het systeem ook vrijwel energie neutraal is. De zonnepanelen leveren voldoende elektriciteit op om de warmtepomp te kunnen laten draaien en de elektrische auto te laden. Alleen in de echte wintermaanden wordt een beperkte hoeveelheid stroom uit het net gehaald. Hun energierekening is lager dan tien euro per maand en dit zijn dan vooral de kosten voor de aansluiting. Stef vertelt dat ze de terugverdientijd hadden geraamd op dertig jaar maar dat dit met de huidige energieprijzen vast korter is geworden. "Ik heb het niet opnieuw berekend, de investering is gedaan en het ging ons ook om een duurzamere wereld."

## Zijn jullie nog tegen problemen aangelopen?

Christien: "Het grootste probleem hebben we met het ventilatiesysteem van de woning. Om de warmte uit de geventileerde lucht terug te winnen, is het ventilatiesysteem gekoppeld aan de warmtepomp. Het ventilatiesysteem werkt op deze wijze niet naar behoren. Voor dit probleem is nog geen echte oplossing gevonden. Voor de rest zijn we niet tegen problemen aangelopen."

## Hebben jullie tips voor dorpsgenoten?

Stef: "Ja zeker, voor de mensen die ook een warmtepomp willen aanschaffen: kies als het budget het toelaat voor een bodemwarmtepomp. Deze is veel efficiënter dan een luchtwarmtepomp en maakt minder lawaai. Verder zou het fijn zijn om met dorpsgenoten te kijken hoe je een aantal zaken collectief regelt kunnen door het oprichten van een coöperatie."

Alisas Schreur

# Sporten aan de Zijdewinde

**D**e sportzaal aan de Zijdewinde, naast basisschool de Vijfsprong, wordt niet alleen door de leerlingen van de school gebruikt. Vier avonden in de week wordt er respectievelijk gegymd, gebadmintond en gevolleybald. Tineke Krikke en Cok de Ruijter zochten contact met de groepen die in de avond met plezier gebruik maken van de zaal.

## **Gymclub Zijdewinde: "Gezond van lijf en leden"**

Al ruim dertig jaar wordt er door Vijfhuizen dames op maandagavond van 19.30 tot 20.30 uur in de gymzaal aan de Zijdewinde gewerkt aan spierkracht, conditie, coördinatie en balans. De leiding is sinds vier jaar in enthousiaste handen van CIOS-docent René ter Metz. Hij staat garant voor pittige oefeningen, maar wel tot de eigen grenzen. Elke les is anders, stimulerend tot actie, met voor een ieder persoonlijke aandacht en altijd afsluitend met een spel (om ook de grijze cellen te activeren). Twee keer per jaar is er een les "valpreventie".

De groep bestaat momenteel uit dertien dames, er zijn

60'ers en 70'ers en zelfs enkele 80'ers. Het laatst toegetreten lid is 89 jaar. Een zeer actieve dame (86) stelt: "Het is hier zo leuk!"

Tijdens schoolvakanties en op maandagse feestdagen is er geen les. Eind mei is de laatste les: dan gaan ze samen uit eten. Myra van der Eerden is vanzelf in de coördinerende rol gerold. Voor info: bel 06-41805522.

Uw razende reporter (zelf in de doelgroep vallend) heeft zich meteen aangemeld bij de "Fitness voor Grannies".

*Tineke Krikke-Sjardijn*



Foto's: Ron Dalmeijer



### Badmintonclub Vijfhuizen

Op dinsdagavond wordt er tussen 20.00 en 22.00 uur gebadmintond. "Het is geen officiële club", vertelt Ruud Ojevaar, een van de deelnemers. Het gaat om een groep van acht mannen en vrouwen die gewoon lekker badmintonnen, een recreantengroepje van 60-plussers. Ze spelen in de zaal van begin september tot eind april. Er wordt op dit moment niet actief gezocht naar uitbreiding van de groep, maar mocht je denken dat recreatief badmintonnen op dinsdagavond je wat lijkt, dan kun je contact opnemen met Marjon van der Waart, tel. 06-49942552. Je komt dan in ieder geval op de wachtlijst.

### Volleybal Vijfhuizen

Een groep van momenteel veertien mannen en vrouwen volleybal recreatief op woensdagavond van 20.00 tot 22.00 uur. De leeftijd van de deelnemers ligt tussen de 40 en 74 jaar.

Er wordt begonnen met een warming-up. Daarna worden er twee teams samengesteld, die fanatiek strijden om de punten. "Maar het gaat zeker ook om de gezelligheid", aldus Akke Pier, die de coördinatie binnen de groep heeft. De start van het seizoen is na de feestweek in september, er wordt gespeeld tot half mei en het seizoen wordt afgesloten met een etentje. Nieuwe deelnemers zijn zeker welkom. Vrouwen zijn nu iets in de minderheid, dat ziet

Akke graag wat meer in balans. Mocht je interesse hebben, neem contact op met Akke Pier, tel. 5583029.

### Badmintonclub de Baarsjes

Ook op donderdagavond wordt er tussen 20.00 en 22.00 uur gebadmintond. Tien mannen dubbelen dan in wisselende samenstelling. De jongste deelnemer is net vijftig, de oudste is de 75 gepasseerd. Het gaat naast het spel zeker ook om de gezelligheid, zegt Ton Overgaag, coördinator van de groep. Ook deze groep speelt van september tot en met april. Nieuwe deelnemers (m) zijn welkom, je mag altijd natuurlijk eerst even een kijkje nemen op de donderdagavond. Wel handig om dan vooraf even te bellen met Ton (5583178), om er zeker van te zijn dat je niet voor een dichte deur van de sportzaal staat.

*Cok de Ruijter*



UITVAARTZORG  
*De Meer*  
STEUN EN VERTROUWEN  
06 - 576 275 40  
UW UITVAART IN VERTROUWDE HANDEN



Jacco van der Laarse   Jaap van der Maarl  
www.uitvaartzorgdemeer.nl | info@uitvaartzorgdemeer.nl

# HUISARTS VIJFHUIZEN



Kromme Spieringweg 248b

2141 BR Vijfhuizen

T: 023 - 303 36 26

E: [info@huisarts-vijfhuizen.nl](mailto:info@huisarts-vijfhuizen.nl)

[www.huisarts-vijfhuizen.nl](http://www.huisarts-vijfhuizen.nl)

De huisarts met oog voor LEEFSTIJL



Maatvast streeft er naar om bewoners en vrijwilligers optimaal in staat te stellen om via haar accommodaties de sociale samenleving en sociale cohesie te verbeteren en te versterken. Een van deze locaties is dorps huis De Oude Waterwolf aan de Kromme Spieringweg 436 in Vijfhuizen. Benieuwd naar de mogelijkheden? Loop gerust binnen of benaderen de beheerder Carlo Seijsener via telefoon 06-48485575 of e-mail: [oudewaterwolf@maatvast.nl](mailto:oudewaterwolf@maatvast.nl)



# Even voorstellen: Carlo Seijsener, de nieuwe beheerder van het dorpshuis

**S**inds 1 maart heeft "d'Ouwe Waterwolf" een nieuwe beheerder, Carlo Seijsener. Nieuw-Venneper Carlo was jarenlang zelfstandig ondernemer in de entertainment-business. Zo kon je hem inhuren als je een disco/karaoke wilde organiseren. Daarnaast runde hij aan de IJweg een inmiddels opgeheven ballonnenwinkel genaamd "BalloonWorld".

Wat gaan de bezoekers van de Waterwolf van hem merken? Carlo: "In de eerste plaats wil ik alles lekker door laten draaien en zo nodig op termijn aanpassen, natuurlijk in samenspraak met de vrijwilligers en de doelgroepen. Mijn motto is dat je respectvol met elkaar moet omgaan, dat je altijd met elkaar in gesprek moet blijven, en dat je elkaar vanuit een positieve hoek benadert.

"Daarnaast wil ik nieuwe initiatieven de kans geven. De gemiddelde dorpshuisbezoeker is vijftig-plus. Dat kan wel wat omlaag. De vraag is

alleen: hoe bereik je andere, jongere doelgroepen en welke activiteiten kun je faciliteren? Daar ga ik me de komende tijd mee bezighouden."

Een voorbeeld van een verandering is dat er vergevorderde plannen bestaan voor een samenwerking met de Stichting Fietsmaatjes, afdeling Vijfhuizen. De bedoeling is dat de duofiets in een aparte, nieuwe fietsshuur bij het dorpshuis komt te staan. Wat overigens niet betekent dat Carlo de boel gaat organiseren en regelen. Dat blijft de Stichting Fietsmaatjes doen, waarvan

Piet Kouwenhoven de secretaris is. Ook de samenwerking met de Stichting Vrienden van het Nationaal Monument MH17 draait goed. Zo kunnen de vrijwilligers er terecht bij bijzondere gelegenheden als vergaderingen, de jaarafsluiting, of voor samenkomsten bij rondleidingen. Carlo: "Dat wil ik graag zo houden, want ook al word ik vooral blij van lachende mensen, ik ben ook perfectionistisch. En dat laatste moet zeker bij zo'n serieuze zaak als de MH17."

*Tineke Krikke-Sjardijn*



Foto: Esther van Overbeek





Directeur Rabiaâ Benlahbib  
van Kunstfort Vijfhuizen:  
"Kunst krikt onze  
beschaving op"



# Sinds 2022 is Rabiaâ Benlahbib de nieuwe directeur en artistiek leider van Kunstfort Vijfhuizen. Tijd voor een gesprek.

## Kunst en maatschappij

We treffen elkaar in de Genieloods, onderdeel van het Kunstfort. Rabiaâ is een enthousiaste vrouw, die de bewoners van Vijfhuizen graag betreft bij het Kunstfort. Naast haar functie in Vijfhuizen is ze ook docent aan de Koninklijke Academie van Beeldende Kunsten in Den Haag en heeft ze nog andere (neven)functies. Maar wij zijn vooral benieuwd naar haar plannen met het Kunstfort. Rabiaâ: "Voor mij zijn kunst en maatschappij onlosmakelijk verbonden. De twee hebben elkaar nodig en voeden elkaar. Belangrijk is daarbij wel dat die maatschappij actief betrokken wordt door de kunstenaars en de kunstinstellingen. Daar ontbreekt het nogal eens aan. Dat wil ik dus anders doen!"

## De kracht van verbeelding

Rabiaâ: "Kunst kan onbereikbaar of een luxeproduct lijken. En logisch ook, als je het idee hebt dat het niet voor jou bedoeld is of als het bordje ernaast abracadabra voor je is. Wij zijn daarin ook nog lang niet perfect, maar het lukt steeds beter. De kunst waarover ik het heb is geen luxe, maar belangrijk om onszelf te ontwikkelen, elkaar op een andere manier te leren kennen en dat wat we onze 'beschaving' noemen op te krikken. Zo beschaafd zijn we immers niet – en dan is het hier niet eens oorlog... Als er Vijfhuizenaren zijn die dit lezen en denken, wat bedoelt ze? Kom vooral langs! Het maakt niet uit of je veel of weinig weet van kunst.

Ik denk dus dat kunst en kunstenaars ons kunnen helpen om anders naar de wereld en ons handelen te kijken. Om ons meer te verbinden met onszelf, met elkaar, de planeet en alles wat daarop leeft. Met de mooie en minder mooie kanten van onze geschiedenis en de wereld die we willen doorgeven aan toekomstige generaties. Het draait om verbeeldingskracht – en die heeft iedereen.

Bij het Kunstfort vind je kunst, film en gesprek, workshops, plukwandelingen, omdenk-oefeningen en meer. Op het forteiland verblijven soms bijzondere kunstenaars en denkers, en er worden schoolklassen en kunstacademiestudenten ontvangen.

Op dit moment vindt in het fort een programma plaats over grip en loslaten. En in de loods is er een theatrale tentoonstelling met werk van Folkert de Jong, een belangrijke Nederlandse kunstenaar van nu. Die gaat over de manier waarop verhalen en personen de geschiedenis ingaan en hoe die nooit de hele waarheid laat zien."

## Samenwerkingen

Bij het aangaan van verbindingen met de buurt, is een aantal samenwerkingen gestart. Bijvoorbeeld met epilepsiecentrum Sein in Cruquius,



waarvan wekelijks een groepje bewoners groenwerkzaamheden komt doen. Met de werkgroep Duurzaamheid en Biodiversiteit van de Vereniging Dorp Vijfhuizen wordt gekeken naar kunstprojecten als onderdeel van hun plannen voor Park Vijfhuizen. En sinds kort kunnen kinderen van 6-8 en 9-12 wekelijks na schooltijd aan de slag in het Kunstatelier, onder begeleiding van een ervaren kunstdocent. Heel goed voor kinderen in deze tijd van sociale media, stress en drukte. Hieraan zijn kosten verbonden. Het Kunstfort is ook op zoek naar bedrijven uit de buurt met restmaterialen die kunstenaars kunnen inspireren. En naar mensen die willen meedenken, of helpen bij bijvoorbeeld de publieksontvangst en activiteitenbegeleiding. Interesse? Stuur een mailtje naar Fanny van het Kunstfort op [info@kunstfort.nl](mailto:info@kunstfort.nl).

## Andere activiteiten

- \* Weekend van het Verdedigingserfgoed, 20 en 21 april 2024 met kunst, workshops en optredens.
- \* Vrijheidsmaaltijd op 5 mei. Nieuwe mensen leren kennen en gesprekjes aanknopen over vrijheid.
- \* Iets te vieren? Boek eens een rondleiding met je gasten (7,50 euro per persoon). Of doe een rondje forteiland (gratis), bijvoorbeeld voor de buitenkunst.
- \* Langs de Geniedijk (aan de overkant van de Spieringweg, bij de moestuintjes) beheren Kunstfort-vrijwilligers een bijenbloemenveld voor kunstprojecten en wandelingen. En goed voor de biodiversiteit. Kun je gewoon gaan kijken.

Kortom, laten we blij zijn met het Kunstfort in ons dorp en loop zeker eens langs of kijk af en toe naar het aanbod op de website. Het is de moeite waard. [www.kunstfort.nl](http://www.kunstfort.nl)

Fieke Kalkman

# BEN JE ONDERNEMER EN WOON OF WERK JE IN VIJFHUIZEN?

## WORD DAN LID VAN DE ONDERNEMERSVERENIGING

De ondernemersvereniging Vijfhuizen staat voor gezelligheid en verbinding. We behartigen de belangen van ondernemers uit Vijfhuizen.

Met meer dan 100 leden komen wij regelmatig bij elkaar om ervaringen te delen, te leren en waar mogelijk samenwerkingen tot stand te brengen.

Een klein dorp vol ondernemers. Sluit je ook aan?

[OVVIJFHUIZEN.NL](http://OVVIJFHUIZEN.NL)

ELKAAR  
ONTMOETEN

SAMEN  
WERKEN

ERVARING  
DELEN

**35** SINDS  
1986

INSPIRATIE  
LEZINGEN  
\*

BORRELS  
\*

EVENTS  
\*

NIEUWS  
FLITSEN

 **bmb  
techniek**  
kennis en advies in bouwtechniek

## Voor bedrijven èn particulieren!



**GESPECIALISEERD IN O.A.:** GEREEDSCHAPPEN ■ BEDRIJFS- EN PROMOTIE-  
KLEDING ■ IJZERWAREN ■ LIJMEN EN KITTEN ■ BEVESTIGINGSMATERIALEN ■  
HECHTTECHNIEK ■ DIAMANT GEREEDSCHAPPEN ■ KLIMMATERIEEL ■ GRAFFITI  
COATINGS [WWW.BMBSHOP.NL](http://WWW.BMBSHOP.NL)



# Redactieraad Magazine Vijfhuizen

**G**raag stellen we ons aan u voor. Hieronder in het kort de 12 mensen van de redactieraad die elke keer weer vrijwillig en vol enthousiasme het Magazine voor u vullen.



**Alisas Schreur:** woon samen met mijn partner en ben gepensioneerd. Mijn hobby's zijn (berg) wandelen, kamperen, reizen en schaatsen. Vanuit mijn vroegere werk ben ik betrokken bij het milieu en vind mensen hierover informeren een uitdaging.



**Cok de Ruijter:** getrouwd met Gerda, 5 kinderen, 15 kleinkinderen (zo !), gepensioneerd politiemans, tennis, rij motor, bezoek regelmatig theater en lees graag.



**Fieke Kalkman:** getrouwd, geen kinderen, wel twee poezen. Gepensioneerd. Hobby's: wandelen, lezen, schouwburg en bioscoop bezoeken.



**Esther van Overbeek:** Gelukkig getrouwd en moeder van een dochter (22) en zoon (19) Beroep: parttime juridisch secretaresse / eigenaar van Esther's Fotografie Hobby's: (creatieve) fotografie



**Carla Veenendaal:** gepensioneerd, woont 50 jaar in het buitengebied van Vijfhuizen. Na een arbeidszaam leven in de financiële sector nu tijd om mijn dorpsgenoten beter te leren kennen middels het schrijven van korte verhalen voor dit Magazine.



**Evelien Englele:** eindredacteur voor Mediahuis en bovenal mama van twee jongens. Gaaf hoeveel verhalen in een klein dorpje te vinden zijn en we er een steeds mooier magazine van weten te maken.



**Flos Vingerhoets:** Illustrator en live tekenaar. Woon met mijn vriendin en dochter tegenover het fort. Ben nieuwsgierig en betrokken bij mijn leefomgeving, fotografie is een geliefde hobby.



**Tineke Krikke:** gehuwd, 2 zonen. Specialist ouderengeneeskunde sinds 1975 in Zuid Kennemerland en opleider, pensionada sinds 2012. Nu veel vrijwilligerswerk: Hospice Bardo, Lid Bedside Singers, Kookvrijwilliger "Grootmoeders Keuken", Lid bestuur stichting Vrienden van het Nationaal Monument MH17



**Lisa de Koning:** woont samen met Gerben en dochter Abbey. In verwachting van nog twee dochters. Werkt als leerkracht op de Vijfprong en houdt van paardrijden, zwemmen en lezen.



**Jan van der Kuip:** getrouwd met Renate, 3 grote zonen In de jaren 70 hoofd van de christelijke lagere school in Vijfhuizen, daarna me tot aan mijn pensioen bezig gehouden met onderwijs en epilepsie. Hobby's: roeien en fietsen en m'n huis in Frankrijk.



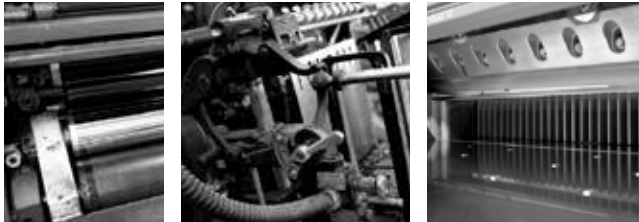
**Ron Dalmeijer:** Na mijn werk als microbiologisch analist genieten mijn vrouw en ik nu ruim 10 jaar van ons pensioen. We fietsen veel en mijn hobby's zijn fotografie en video.



**Ellen Slootweg:** samenwonder, dochter en een zoon. Als oud-fysiotherapeut sinds 2010 werkzaam als arbeidsconsulent bij SEIN, een prachtige organisatie met een missie. Het schrijven voor het Vijfhuizen Magazine is mijn 2e missie: altijd weer op zoek naar leuke en boeiende gesprekken met dorpsbewoners.



wij drukken letters...



...al een tijdje

Brouwersvaart 48c • 2013 RB Haarlem  
023 - 532 90 25 • info@divendalrepro.nl  
www.divendalrepro.nl



Brenda Jansen | Medisch pedicure

Vijfhuizen 245  
2141 BL Vijfhuizen  
T: 06 - 15 35 31 36  
E: info@feetandnailsdedijk.nl



## Pedicure Ria Kenter

Behandelt volgens afspraak, ook voor diabetes



Bezoek adres:  
Arsenaal 55  
Tel 0235581353



DAAR KUNT U MEE BOUWEN

Kanaalstraat 10 • 1975 BE IJmuiden  
Tel: 0255 - 52 77 44

[WWW.ITG.IJMUIDEN.NL](http://WWW.ITG.IJMUIDEN.NL)



Psychotherapie, Relatietherapie, Zingeving,  
Coaching bij integratie in Nederland,  
Opvoeden in een multiculturele samenleving,  
Last van depressie.

Tel.: 06 23838574 - site: [www.praktijkdalva.nl](http://www.praktijkdalva.nl)



## Yoga volwassenen en 55+

Toegankelijke, betaalbare lessen.

Maandag- en vrijdagochtend in de Spiering

Een proefles is gratis!

Info: Conny Hollander, 06-5266 3213

[conny.hollander@gmail.com](mailto:conny.hollander@gmail.com) / [www.whyoga.nl](http://www.whyoga.nl)



# Je hoeft niet oud te zijn voor de Derde Jeugd

**E**en gesprek aan de keukentafel over de Derde Jeugd: de ouderensoos in Vijfhuizen. De drijvende kracht achter deze Stichting is o.a. het bestuur en dat bestaat uit Carolien Blom (voorzitter), Loes Knibbe (secretaris) en Karel Fijen (penningmeester). Natuurlijk kunnen zij het niet alleen. Een hecht team van ongeveer tien vrijwilligers staan bij toerbeurt klaar om te helpen met activiteiten.

"Het maakt eigenlijk niet uit hoe oud je bent, het draait om de gezelligheid", aldus Carolien, voorzitter van de Derde Jeugd of officieel de Stichting Ouderensoos Vijfhuizen. Het Dorpshuis D' Oude Waterwolf is de locatie waar alle activiteiten voor ouderen wordt georganiseerd. Het woord oud is relatief want de jongste deelnemer is rond de zestig jaar en de oudste is rond de negentig jaar. Tegen een kleine vergoeding op jaarbasis kunnen ouderen gezellig met elkaar spelletjes doen, kaarten of haken/breien. Het is natuurlijk ook prima om gewoon een kopje koffie te drinken en een praatje te maken.

## Warme deken

Nettie en Adri (80 jaar) lichten toe: „Onze derde jeugd is een warme deken voor het sociale leven in Vijfhuizen. We zouden dat fijne gevoel met nog meer mensen willen delen.“

"Naast onze wekelijkse vaste activiteiten op dinsdagmiddag organiseren we ook jaarlijks terugkerende evenementen", vertelt Carolien. Zo is er tijdens de feestweek een speciale middag voor alle ouderen met een diner in de tent die op het Dorpsplein is neergezet. Dit jaar hebben we voor het eerst een mini-ouderen feestweek georganiseerd met een supercup voor het winnende team met coach.

Erg leuk om te doen", aldus Carolien.

## Kerstdiner

"Ja, en dan hebben we elk jaar als klap op de vuurpijl het kerstdiner", vult Karel aan. "Peter Blom stelt de ruimte beschikbaar en Nico van Opzeeland richt de ruimte heel mooi in en met ongeveer zestig deelnemers is dat heel gezellig. Maar zonder onze sponsoren zijn we nergens en is dit allemaal niet mogelijk. Zo krijgen we van Hoogvliet de koffie, thee en niet-alcoholische dranken die we tijdens de braderie schenken gratis. En Paul Hoenderdos van de Koperen Hemel rekt voor het kerstdiner een zacht prijsje zodat het voor iedereen betaalbaar blijft."

Deelneemster Els brengt de essentie van de Derde Jeugd goed onder woorden: "Je hoeft niet oud te zijn om hier gezellig te komen."

Meer weten? Bel Loes Knibbe 06-20193987 of Carolien Blom 06-41222778

*Ellen Sloopweg*



## Camperpark N205



N  
205  
16,8



**PETER  
OLSTHOORN**

grondwerken  
en tuinaanleg

Vijfhuizerdijk 113  
2141 BD Vijfhuizen  
Tel. 06 549 275 54

info@peterolsthoorngrondwerk.nl  
www.peterolsthoorngrondwerk.nl



Cursus  
Workshops

In Atelier 32,  
Kunstfort bij Vijfhuizen  
(Spieringweg 609)

Frank Drost  
www.frankdrostpainting.nl  
T 06 52464089

Schilderen met olieverf



LA MAISON DU CERF

PETER EN JOLANDA  
CHAMBRE ET TABLE D'HOTES



WWW.LAMAISONDUCERF.COM

## Ruud Kerkhoff Uitvaartzorg "LUVU"

*Samen naar een waardig afscheid.*

Dag en nacht bereikbaar

**023 - 5 371 375**

Kromme Spieringweg 208 a  
2141 BR Vijfhuizen

www.luvu.nl

*Dé begrafenisondernemer voor Vijfhuizen e.o.  
waarbij men na overlijden niet het dorp uit hoeft.*

*Thuisopbaren - opbaren o.a. in de Poterne*

*Informeer vrijblijvend naar onze tarieven en mogelijkheden.*

*Persoonlijke uitvaartbegeleiding - Uitvaartverzekeringen*



**Bakkerij Dijkzeul**  
Brood- en banketbakkerij  
023-5581329  
www.bakkerijdijkzeul.nl



# Kent u het buurtkastje naast de kerk al?

Sinds juli vorig jaar staat op het kerkplein van de Verbondskerk aan de Vijfhuizerweg een buurtkastje. Direct na de slagboom voor het plein staat het buurtkastje links, dicht bij de weg, maar toch iets uit het zicht. Het buurtkastje is gevuld met diverse houdbare voedingsmiddelen en verzorgingsproducten. Iedereen in Vijfhuizen die wat extra's goed kan gebruiken, kan gratis en anoniem iets uit het kastje pakken.



Foto: Jan van der Kuip

kunnen zonder meer geplaatst worden in het kastje. Verzorgingsproducten zoals maandverband, (af)wasmiddel, shampoo, zeep, deodorant en tandpasta zijn ook welkom. Alcohol, tabak, medicijnen, producten die over de houdbaarheidsdatum of geopend zijn moet u niet in het kastje plaatsen.

Het buurtkastje is een initiatief van een paar Vijfhuizenaren. Zij zijn verantwoordelijk voor het onderhoud van het kastje en zij zullen dagelijks controleren of de juiste producten in het kastje geplaatst zijn.

*Jan van der Kuip*

## Stille armoede

Waarom staan er inmiddels meer dan vijfhonderd buurtkastjes in Nederland? Niet iedereen heeft het even breed in deze tijd. Hoge woonlasten, gestegen energiekosten en duurder wordende boodschappen zorgen ervoor dat steeds meer mensen in financiële problemen komen. Onzichtbare, stille armoede komt ook in Vijfhuizen voor. We kunnen elkaar helpen met een eenvoudig gebaar, met een simpel kastje. Wilt u helpen, koop dan bij uw wekelijkse boodschappen bij Hoogvliet een paar extra producten en zet die in het buurtkastje. Wellicht staat er bij u thuis het één en ander in uw keukenkast wat u best kunt missen.

Wat mag er wel en wat mag er niet in het kastje geplaatst worden? Houdbare voedingsmiddelen zoals broodbeleg, crackers, rijst, pasta, sauzen, soep, groente en vlees in blik



Foto: Esther van Overbeek







# #InekeBakt gaat verder dan bits en bytes

**A**n de Vijfhuizerdijk ter hoogte van Nieuwebrug woont Ineke Tjalsma. Op het eerste gezicht lijkt ze een gewone 31-jarige ICT-er te zijn, maar achter de deuren van haar dijkhuis schuilt een verborgen talent en een passie die dieper gaat dan bits en bytes.

Ineke is geen geboren bakker, maar haar liefde voor het ambachtelijke vak begon al op jonge leeftijd. Zij groeide op een boerderij in Friesland op waar ze als kind al graag mocht experimenteren met allerlei baksels. Toen zij en haar partner Twan vier jaar geleden het huis aan de Vijfhuizerdijk te koop zagen, twijfelden ze geen moment. De voorgevel deed Ineke denken aan de gevel van de boerderij in Friesland en de warme herinneringen uit haar jeugd. Het was de perfecte basis om haar passie te volgen en haar bakkersdroom waar te maken. Samen met Twan nam ze de sprong en besloot ze haar passie voor bakken nieuw leven in te blazen.

## Van bakken word je blij

Het was echter pas tijdens de donkere dagen van de coronaperiode dat Ineke besloot om serieus werk te maken van haar bakkerskunsten. Als een manier om in contact te blijven met de buitenwereld en mensen blij te maken, investeerde ze in een professionele bakoven en begon ook haar eigen desem te maken. Deze desem (ter vervanging van gist), die ze de naam "Tamagotchi" gaf, werd al snel haar nieuwe metgezel. Net als het iconische virtuele huisdier uit de jaren 90, vereist Tamagotchi dagelijks aandacht en zorg. Elke dag voedde Ineke haar desem met water en bloem, waardoor het in het weekend levendige en karaktervolle broden produceerde. Er werd volop geëxperimenteerd met verschillende soorten meel, bloem en toevoeging in de vorm van specerijen, noten, fruit en zelfs aardappelen.

## Steeds professioneler

Naast haar fulltime baan, werden Inekes weekenden al snel gevuld met het kneden, vormen en bakken van haar ambachtelijke creaties met een ook inmiddels aangeschafte professionele kneedmachine en een rijkskast. Haar keuken werd haar persoonlijk laboratorium, waar ze experimenteerde met verschillende smaken en texturen, altijd strevend naar perfectie en waarbij de buurt als klankbord fungeerde om tot nog betere resultaten te komen. Terwijl haar broden goudbruin kleurden in de oven, vulde de geur van versgebakken brood de dijk langs de Ringvaart en al snel begonnen haar dorpsgenoten te beseffen dat er iets bijzonders gebeurde in het dijkhuis. Wat begon als een uit

de hand gelopen hobby, groeide al snel uit tot een kleine onderneming die de harten van velen veroverde. Inekes baksels werden al snel een begrip in de buurtschap, geliefd om hun knapperige korst en rijke smaak. Haar weekendbestellingen stroomden binnen, en al snel stond ze bekend als de lokale bakker die niet alleen brood verkocht, maar ook geluk en verbondenheid bracht. Voor Ineke is bakken meer dan alleen een ambacht. Het is een manier om haar passie te delen met anderen. Haar verhaal is er een van doorzettingsvermogen, creativiteit en de kracht van eenvoudige genoegens. Geen winkel met een vast assortiment, maar wel een vaste mailinglist die Ineke samenstelt op basis van aanmelding via Instagram #InekeBakt. Wekelijks laat Ineke weten wat ze die week bakt en waarop mensen vervolgens hun bestelling kunnen plaatsen tegen een reële vergoeding. En op is gewoon op!

## Het smaakt naar meer .....

Wat de toekomst gaat brengen is Ineke nog niet duidelijk. Geen bakkerij, dat is voor nu wel helder, dat lijkt haar echt funest voor haar creativiteit. Ze legt de lat voor zichzelf hoog en wil vooral zelf bepalen wat ze bakt en wanneer ze bakt. Wat haar fantastisch lijkt is in opdracht bakken voor bijvoorbeeld evenementen. Dat lijkt haar een mooie gedachte voor over een paar jaar.

Carla Veenendaal



## Atelier 32

Frank Drost/Anja de Zanger



Schilderijen  
Beeldhouwwerk  
Glaskunst

**Kunstfort Vijfhuizen**  
(Spieringweg 609)

Open: zondagmiddag van 13.00 - 17.00  
en atelierbezoek op afspraak

[www.anjalezanger.nl](http://www.anjalezanger.nl)  
0614742856

gediplomeerde thuiskapster  
debbie goedemans.

0655886220

dames,  
heren en  
kinderen



graag  
tot  
ziens!

## LET OP!

**Apotheek Vijfhuizen**  
heeft nieuwe openingstijden:  
maandag t/m vrijdag van 8.30 tot 13.00 uur  
en van 15.00 tot 17.30 uur.

Hier kan jouw  
advertentie staan!



**fysiotherapie berendes**

uw zorg - onze specialiteit - samen naar herstel

### Deskundige fysiotherapeuten, dichtbij huis

U kunt bij ons terecht voor:

- Fysiotherapie
- Manuele therapie
- Oedeemtherapie
- Hartrevalidatie
- Valpreventie
- Medische Fitness Oncologie
- Training bij Claudicatio Intermittens
- Dry Needling
- Fysiosport & SeniorenFit
- Leefstijlcoaching (GLI)

Als u niet in staat bent om onze praktijk te bezoeken, behandelen wij ook aan huis. Een afspraak maken kan telefonisch of in de praktijk, maar ook eenvoudig via onze website.

Liniewal 4  
2141 PA Vijfhuizen

T: 023 558 31 06  
E: [info@fysioberendes.nl](mailto:info@fysioberendes.nl)  
W: [www.fysioberendes.nl](http://www.fysioberendes.nl)

**Uw zorg is onze specialiteit**

## Beauty Salon Yen - Ai

Voor een complete verzorging  
bent u op het juiste adres bij  
Beauty Salon Yen - Ai.

Gezichtsbehandelingen

Botox & Fillers

Lichaamsbehandelingen

Manicure & Pedicure

Kunstnagels

Hot stone

Massages

Make-up



[www.beautysalonyenai.nl](http://www.beautysalonyenai.nl)

D'IJserinckweg 84 - 2141 AC Vijfhuizen - 06-51078211



# DIT KAN ANDERS

## LATEN WE HET MET ELKAAR OPLOSSEN

### Hoe meld ik een volle afvalcontainer of een storting?

Is een container vol of heeft deze een storting? Gooi uw afval dan in een andere container elders in het dorp voor dezelfde soort afval. Of wacht 1-2 dagen tot het wel in de container past omdat hij weer geleegd is. Een storting of volle container meldt u bij Meerlanden via 0297 381 717. U kunt maandag tot en met vrijdag bellen van 8.30 tot 16.30 uur.



**Zet uw afval nooit naast de container.  
Daarvoor kunt u een boete krijgen van € 104.**



**Grofvuil kun je laten ophalen of je kunt het wegbrengen.  
Bel Meerlanden (0297-381717) voor een ophaalafpraak of doe het online.**

### Wegbrengen kan naar Rijsenhout of Heemstede.

- U mag per jaar tot 3 kubieke meter grofvuil gratis brengen.
- U mag per jaar tot 2 kubieke meter grofvuil gratis laten ophalen.



Kromme Spieringweg 440  
2141 AN Vijfhuizen  
telefoon 06 11325648  
mail info@ziere-partyservice.nl  
internet ziere-partyservice.nl

Wil je jezelf nu eindelijk accepteren?  
Wil je Meer rust in je leven?  
Wil je tegenslagen beter leren incasseren?  
of  
Gun je het team op je werk meer veerkracht?

Bel mij voor een vrijblijvend gesprek  
coach & groepstrainer;  
Rachel Slooten - van Dalen

06 1271 7386 [www.rachelslooten.nl](http://www.rachelslooten.nl)  
Villa Vijf33, Kromme Spieringweg 533, Vijfhuizen



### Wist u dat u zelf kunt kiezen bij welke apotheek u ingeschreven staat?

Ontdek de voordelen van Medsen Apotheek Groenendaal:

- ✓ Gratis bezorgservice in Vijfhuizen
- ✓ Niet meer wachten in de apotheek
- ✓ SMS of e-mail bericht wanneer uw bestelling klaarstaat

Bel of mail ons om u in te schrijven:

✓ **023-5293686**  
[groenendaal@medsenapotheek.nl](mailto:groenendaal@medsenapotheek.nl)

**Medsen Apotheek Groenendaal**  
Valkenburgerlaan 50,  
2103 AP Heemstede

Gratis  
bezorgservice  
in Vijfhuizen



# BLOM



The Quality Rotary,  
Constructie & Roestvrijstaal

Kromme Spieringweg 561 • 2141 AL Vijfhuizen • T. 023 558 90 90 • [www.blombv.nl](http://www.blombv.nl)

## Uw wensen vastleggen geeft helderheid

Een afscheid met gevoel voor sfeer en met respect voor de overledene, helpt bij de verwerking van het verlies. Juist daarom vinden we het zo belangrijk dat mensen hun wensen kenbaar maken en dat wij ze op een integere én professionele manier kunnen adviseren.

**Dunweg**  
uitvaartzorg sinds 1911 stijlvol & betrokken

Achterweg 40  
2132 BX Hoofddorp  
Tel: **023 563 35 44**  
[info@dunweg.nl](mailto:info@dunweg.nl)  
[www.dunweg.nl](http://www.dunweg.nl)



# Een dag uit het leven van juf Daniëlla

**A**lf jaar werkt Daniëlla Piepke op de Tweemaster en de Vijfsprong en inmiddels heeft ze ervaring in alle groepen van 3 tot en met 8. Ze neemt ons een dagje mee in haar leven als juf van groep 4.

## Start van de dag

"Mijn wekker gaat om 6.05 uur, zodat ik mezelf klaar kan maken voor mijn kinderen wakker worden. Ik help ze met aankleden, vul de broodtrommeltjes en om half 8 breng ik de jongste naar het kinderdagverblijf. Daarna rijd ik door naar school."

Als ik rond 7.45 uur op school kom, zeg ik collega's gedag, neem mijn planning voor de dag door en bereid ik wat laatste dingen voor. Vandaag zoek ik in het magazijn de spullen bij elkaar die we vanmiddag nodig hebben met knutselen."

## De schooldeuren gaan open

"Om 8.20 uur gaan de deuren van de school open. Ik sta bij de deur van mijn lokaal en maak met elk kind een praatje voordat ze beginnen met hun startopdracht. Om 8.30 uur is iedereen aan het werk en herhaal ik met een klein groepje de lastige rekensommen van gisteren."

De rest van de ochtend is gevuld met rekenen, taal, spelling en schrijven. Naast schriften en (werk)boeken maak ik gebruik van allerlei andere materialen en werkvormen, bijvoorbeeld tegelijkertijd woorden lezen en joggen of spellingwoorden schrijven op speciaal papier."

Rond 12.15 uur is het tijd voor de lunch, samen met de kinderen eet ik een broodje. Na het buiten spelen, lezen we twintig minuten en we eindigen de dag met knutselen."

## Na schooltijd

"De schooldag eindigt om 14.00 uur, tijd voor mijn pauze. Terug in mijn lokaal bereid ik de lessen van morgen voor. Daarna heb ik een overleg met een van de leerteams waar ik in zit. We bespreken de aankomende studiedag en verdelen taken. Ook heb ik nog een belafsprake met de logopedist van een van de kinderen."

Om 17.00 uur is mijn werk nog niet klaar, maar is het tijd om mijn kinderen op te halen. 's Avonds kijk ik de rekentoets van vandaag na. Zo weet ik precies met welke kinderen ik morgen extra moet oefenen."

Vandaag was een fijne dag en ik heb zin om morgen weer met de klas aan de slag te gaan!"

*Lisa de Koning*



Een bos om in te wandelen,  
of te genieten van de zon,  
wind en regen.

Maar vooral een bos om te *herdenken*...

[www.herdenkingsbos.nl](http://www.herdenkingsbos.nl)  
[info@herdenkingsbos.nl](mailto:info@herdenkingsbos.nl)

*Herdenkingsbos*

**MAARLTUINEN**

Tuin -ontwerp -aanleg -onderhoud Boomverzorging Sierbestrating  
Tuin -ontwerp -aanleg -onderhoud Boomverzorging Sierbestrating

**B  
KROON  
S**



ELEKTRA-, LOODGIETERS- EN DAKWERK

Nieuw-Venep 0252 - 62 12 36

Vijfhuizen 023 - 558 12 82

@ [info@jpkroon.nl](mailto:info@jpkroon.nl)

 [www.kroonbos.nl](http://www.kroonbos.nl)

*Kapsalon  
Angrid.nl*  
023-5581436



**R.C. KRIJGER**

**AANNEMERSBEDRIJF  
TIMMER- EN  
ONDERHOUDSWERKEN**

IJweg 763, 2131 LR Hoofddorp  
Tel: 023 55 81 446 • Mobiel: 06 5374 4117  
Fax: 023 55 81 720

**Vijfhuizerdijk 60 Vijfhuizen Tel. 023-5581261**

Openingstijden autoshop: ma - vr 07.00 - 21.00 uur za 08.00 - 20.30 uur zo 09.00 - 19.00 uur



**HENDRIKS  
OLIEPRODUKTEN B.V.**

Vijfhuizerdijk 60  
2141 BC Vijfhuizen  
Tel. 06-54975067

Voor levering van:

- Benzine
- Huisbrandolie
- Autodiesel
- Petroleum
- Flessengas
- Motorolie
- Vetten



# Het Bulderbos, nog steeds symbool van verzet tegen toenemend vliegverkeer

**A**an de IJweg, vlak bij de spottersplek naast de Polderbaan ligt het Bulderbos. Hoe is dat er ook alweer gekomen en wat is het Bulderbos nu?

Halverwege de jaren 80 waren de inwoners van Zwanenburg de overlast van het vliegverkeer over de Zwanenburgerbaan zat. De actiegroep "de lastige Zwanenburger" liet zeven "Bijbelse plagen" los op de luchthaven. Er werden onder andere muizen in de terminal losgelaten, rookbommen in de vertrekhal gegooid en opritten naar de luchthaven geblokkeerd met brandende autobanden.

Schiphol wilde uitbreiden en maakte handig gebruik van die protesten door voor te stellen een vijfde baan aan te leggen: de Polderbaan. Twee vliegen in een klap: minder overlast in Zwanenburg en ook de capaciteit van de luchthaven uitbreiden. Maar ook dat ging niet zonder slag of stoot, al langere tijd waren er protesten tegen de luchtvervuiling en het hoge energieverbruik van de luchtvaart. En met de aanleg van een vijfde baan zouden die

protesten toenemen. De vereniging Milieudefensie gaat het verzet tegen de aanleg leiden.

## Vertragen

Milieudefensie koopt in 1994 grond aan de IJweg waar de vijfde baan vermoedelijk moet komen, dit om de aanleg te vertragen. Tegelijkertijd besluiten ze een stukje grond aan de Vijfhuizerweg te kopen. Zo ontstaan er eigenlijk twee stukken Bulderbos. Op een foto van de aanleg van de baan is nog te zien dat het tweede stukje Bulderbos midden in het tracé van de vijfde baan, net boven de Vijfhuizerweg, ligt.

Op 6 november 1994 komen er bijna zesduizend mensen naar het terrein aan de IJweg om bomen te planten. Cartoonist Opland maakte er een uitnodigende tekening voor. In april 1995 worden er bomen geplant op het stukje grond aan de Vijfhuizerweg. Die plek werd uiteindelijk toch onteigend, de vijfde baan werd aangelegd. Het huidige Bulderbos, ook symbool van het verzet tegen de vijfde baan, ligt naast de Polderbaan. Deze plek is inmiddels uitgegroeid tot een klein groen natuurgebied en staat nog steeds symbool voor verzet tegen de groei van het luchtverkeer.

## Platbuiken en vliervlekken

Het Bulderbos, een halve hectare groot, is nu een plek voor vogels en insecten, met dank aan de vrijwilligers van Milieudefensie die het bos onderhouden. De ransuil ging er wonen. Libellen als de platbuik en vliervlek bevolkten de poel. En in de dichte begroeiing vestigden zich talloze kleine zangvogels van zwartkop tot zanglijster. Een schaars geworden marterachtige, de bunzing, vond zijn nieuwe behuizing in een maaisel en takkenhoop. Dus vlak bij de spottersplek aan de IJweg ligt een mooi klein bos waar je niet alleen vliegtuigen, maar ook vogels kunt spotten.

*Cok de Ruijter*

*Bronnen: Website Milieudefensie en Het Bulderbos (Annet de Kruijf)*



# Natuurtuin en boomgaard in Park Vijfhuizen



Foto's: Alisas Schreur



**E**r is goed nieuws over de plannen voor de Natuurtuin/Boomgaard in Park Vijfhuizen. In samenwerking met het recreatieschap Spaarnwoude en de gemeente heeft werkgroep Duurzaamheid het "Ecologisch en Recreatief plan van park Vijfhuizen" opgesteld. Het algemeen bestuur van het recreatieschap Spaarnwoude, eigenaar van de grond, heeft dat in december 2023 goedgekeurd. Er kan dus gestart worden met de uitvoeringen.

### Ecologisch en Recreatief plan van park Vijfhuizen

Voor de aanleg van de natuurtuin/boomgaard is het plangebied opgedeeld in drie percelen, P1 (1 hectare), P2 en P3 (beide 0,4 hectare groot). Voor elk perceel is gekozen voor een andere inrichting. SP: speeltrein.



**P1:** Dit perceel krijgt het karakter van een boomgaard, bestaande uit tientallen fruit- en notenbomen omringd door struweel/struiken/boschage. In het open deel is ruimte voor een pluktuin of akkertje met (bol)gewassen, bloemen en planten. Het perceel wordt aantrekkelijk om recreatief te benutten, er valt wat te beleven. De struweelranden (Zeeuwse heg) geven de fruitbomen de benodigde beschutting. De heg bestaat uit lage bes dragende struiken, zoals de hazelnoot of lijster- en vlierbes. Ook voor insecten en vogels worden waardevolle struiken, zoals vuilboom, sleedoorn en rode kornoelje, hieraan toegevoegd. De heg is ook van belang als schuilplaats voor marterachtigen.

**P2:** In het middelste perceel krijgt de natuur alle ruimte. Er wordt ingezet op het maken van overgangssituaties, afwisselend "hoog-laag" en "droog en nat". Er wordt een poel gegraven die belangrijk is voor amfibieën. Wilgen, elzen, berken en andere houtige gewassen kunnen hier gaan groeien. Het Bee Heroes-veld op het zuidelijke deel blijft in stand en is gericht op een weelderige bloei en groei van bloemen voor verschillende insecten.

**P3:** Het derde perceel wordt benut als 'kweektuin' voor eetbare kruiden en groenten, of voor zaden en/of bolgewassen die geogst worden voor toepassing in de directe omgeving.

Hier kunnen ook vaste planten opgekweekt worden. Minstens zo belangrijk is het educatieve aspect dat hiermee verbonden is.

Het volledige plan is te vinden op de website van de dorpsvereniging onder Duurzaamheid. Hierin kun je verder lezen wat de doelen zijn rond het park, wat de fasering van de inrichting van het park is. Ook staat aangegeven voor welke doelsoorten het park wordt ingericht en welke planten daarbij horen.

### Aan de slag

Als eerste stap is in januari subsidie aangevraagd voor het realiseren van de plannen. Er zijn contacten gelegd met uitvoerende partijen en vrijwilligers om te kijken wat zij kunnen betekenen voor de aanleg van het park. Als alles volgens planning verloopt, wordt dit jaar gestart met de aanleg van de natuurtuin en een deel van de boomgaard.

Als voorbereiding moet het gebied distelvrij worden gemaakt. Hiermee is 2023 al gestart, maar het moet nog een vervolg krijgen.

### Boomplantdag

Voor de natuurtuin is de eerste stap het graven van de paddenpoel. Daarna kan de tuin beplant worden met struiken en meerjarige planten. Voor de beschutting van de toekomstige boomgaard wordt aan de randen een Zeeuwse heg geplant. In januari zijn, door het recreatieschap, hiervoor zeventien meidoorns geplant. De aanleg van een volledige heg is gepland voor november van dit jaar. Dan wordt een boomplantdag georganiseerd waarbij het hele dorp wordt betrokken. De eerste fruitbomen en walnotenbomen worden naar verwachting ook dit jaar nog geplant.

### Wie doet mee

Het succes van deze moderne 'volkstuin' staat of valt met de betrokkenheid en de inzet van de Vijfhuizenaren. Omdat de werkgroep dit niet alleen voor, maar juist sámen met het dorp wil gaan doen, is ze ook op zoek naar mensen die het leuk vinden hieraan mee te werken. Opgeven kan met een mailtje naar [duurzaamheid@dorpvijfhuizen.nl](mailto:duurzaamheid@dorpvijfhuizen.nl).

*Alisas Schreur*

# Glazenwassers en Schoonmaakbedrijf Fred Broerse Vof Vijfhuizen e.o.

## Zoekt u een vertrouwde Glazenwasser?

Al 40 jaar een begrip particulier  
en zakelijk

Tevens verzorgen wij het schoonmaken  
van dakgoten en schoon opleveren  
woningen na verbouwing en/of  
verhuizing.



Tel. 023-5289700  
Email: [f.broersevof@xs4all.nl](mailto:f.broersevof@xs4all.nl)  
K.v.k. 34053745

## Kunstfort bij Vijfhuizen

Meedenken over onze toekomst?

Kunstfort bij Vijfhuizen biedt ruimte  
aan artistieke ideeën voor hedendaagse  
maatschappelijke uitdagingen. Denk je  
na over hoe onze wereld beter kan? Ben  
je benieuwd naar de mogelijkheden die  
kunstenaars en denkers zien?

Kom langs, ga het gesprek aan en laat je  
inspireren!

Het Kunstfort is ook te huur voor  
evenementen.

Voor meer informatie en de actuele  
agenda: [www.kunstfort.nl](http://www.kunstfort.nl)



06 - 233 696 12 / 06 - 123 969 27  
KROMME SPIERINGWEG 267  
2141 BR, VIJFHUIZEN

[WWW.VOORDEELDAKOPBOUW.NL](http://WWW.VOORDEELDAKOPBOUW.NL)

# GJK

UNETO-VNI 

## Elektrotechnisch Installatiebureau

- elektrotechnische installaties
- datanetwerken
- CAI/TEL installaties
- verlichtingsprojecten
- lichtreclameprojecten
- toegangscontrole
- beveiligingsystemen

Spieringweg 603a  
2141 EB Vijfhuizen  
Tel: 023 558 1667, 06 5342 0101  
[info@gjkonline.nl](mailto:info@gjkonline.nl)  
[www.gjkonline.nl](http://www.gjkonline.nl)





# ACTIVITEITEN IN VIJFHUIZEN

Wij willen de activiteitenlijst graag up to date houden.

Eventuele wijzigingen kunt u doorgeven aan Lisa de Koning ([lisa.dekoning@hotmail.com](mailto:lisa.dekoning@hotmail.com)).

## MAANDAG:

**Repaircafe:** 13.30-15.30 uur, elke 3e maandag van de maand, september tot juni, Frans van Eerden, [eerden78@hotmail.com](mailto:eerden78@hotmail.com) (Dorpshuis)

**Financieel cafe:** Op afspraak via 0611173691, alleen op elke 1e en 3e maandag van de maand

**Timmerclub:** 19.00-20.15 uur, hobby- en knutselclub voor 7 t/m 12 jaar, [timmerclub@de-oude-stal.nl](mailto:timmerclub@de-oude-stal.nl) (De Oude Stal)

**Knutselclub:** 19.00-20.15 uur, knutselen voor groep 6, 7 en 8, [www.despierung.nl](http://www.despierung.nl) (De Spiering)

**Gymclub Vijfhuizen:** (sept t/m mei elke week behalve schoolvakanties). Conditie en gymles voor dames. 19.30-20.30 uur. Gymzaal Zijdewinde. Myra vd Eerden 06-41805522 of [eerdsom2@gmail.com](mailto:eerdsom2@gmail.com)

**Repetitie VOC-koor:** 19.30-22.00 uur (bijna om de week), Aad Kuijk: 0645588479 of [info@shantykoorvoc.nl](mailto:info@shantykoorvoc.nl) (De Luifel)

**Gemengd koor Viva La Musica:** 20.00 - 22.00 uur, Pier-K; 023-5669565, Liesbeth Welt: 023-5581913 (Dorpshuis)

## DINSDAG:

**Repetitie Gregoriaanse Cantorij:** 10:00-11:30 uur, Dirk van der Eerden, 06 24250648 (De Luifel)

**Senioren soos:** 13:30-17:00 uur (Dorpshuis)

**Knutselclub:** 18.45-19.45 uur, knutselen voor groep 3, 4 en 5, [www.despierung.nl](http://www.despierung.nl) (De Spiering)

**Badmintonclub "Vijfhuizen":** Badmintonclub "Vijfhuizen": 20:00-22:00 uur, september t/m april, Marjon van der Waart 06-49942552 (Gymzaal Zijdewinde).

**Bijbelleesgroep:** 13.30-15.00 uur, september tot Pasen, (De Poterne)

## WOENSDAG:

**Biljarten:** 9:00-11:00 uur en van 20:00-22:00, indien gewenst (Dorpshuis)

**Jeu de boules:** 14.00-16.00 uur, bij goed weer buiten, bij slecht weer koersbal of sjoelen binnen (Dorpshuis)

**Schaken:** 14.00 – 17.00 uur, Fred Bulk 5581256 of Robert Grobbe 0650233414. (wisselend bij verschillende deelnemers thuis)

**Ontspanningsmiddagen voor 55-plussers:** 14.30-16.30 uur, 3e woensdag van de maand, september tot mei, [info@pknvijfhuizen.nl](mailto:info@pknvijfhuizen.nl) (De Poterne)

**Repetitie dameskoor:** 15.45-16.45 uur, Marina Kuiper, 06 52413906 (De Luifel)

**Berenclub:** 19.00-20.15 uur, hobby- en knutselclub voor 7 t/m 12 jaar, [berenclub@de-oude-stal.nl](mailto:berenclub@de-oude-stal.nl) (De Oude Stal)

**Bridge:** 19:30-ca. 22:30 uur, [www.brigdeclub-vijfhuizen.nl](http://www.brigdeclub-vijfhuizen.nl) (Dorpshuis)

**Volleybal Vijfhuizen:** 20.00-22.00 uur (dames en heren), Akke Pier: 023-5583029 (Gymzaal Zijdewinde)

## DONDERDAG:

**Handwerkclub:** 10.00-12.00 uur, Joke Divendal (0614899755) en Sarina Zijlmans (06-55558310) (Dorpshuis)

**Bridge:** 13:15-ca. 16:30 uur, [www.bridgeclub-vijfhuizen.nl](http://www.bridgeclub-vijfhuizen.nl) (Dorpshuis)

**Donderdagavondclub:** 19.00-21.00 uur, knutselclub jongeren met verstandelijke beperking [donderdagavondclub@de-oude-stal.nl](mailto:donderdagavondclub@de-oude-stal.nl) (De Oude Stal)

**Schaken:** 19:00-20:00 uur, Rob Mulder 023-5580378 of [robmulde@gmail.com](mailto:robmulde@gmail.com) (De Vijfsprong)

**Inloopbiljart:** 19:30-22:00 uur (Dorpshuis)

**Repetitie Gemengd Koor:** 19.30-21.30 uur,

Dirk van der Eerden, 06-24250648 (De Luifel)

**Theatergroep LEF:** 20:00-22:30 uur (Dorpshuis)

**Badmintonclub "De Baarsjes":** 20.00-22.00 uur september tot mei, Ton Overgaag 023-5583178 (Gymzaal Zijdewinde)

## VRIJDAG:

**Grootmoeders keuken:** 17.00-20.00 uur, 1e vrijdag van de maand (Dorpshuis), Loes Knibbe 0620193987

**Open Eettafel:** 17.30-20.00 uur, iedere laatste vrijdag van de maand, [info@pknvijfhuizen.nl](mailto:info@pknvijfhuizen.nl) (De Poterne)

**Herbergmaaltijd:** 18.00-20.00 uur, tweede vrijdag van de maand van oktober t/m mei, Wil Hendriks, 023 5581308 (De Luifel)

**Klaverjassen:** 20:00 uur (om de 14 dagen) (Dorpshuis)

## ZATERDAG:

**VOC-koor:** 09.30-12.00 uur, bijna om de week, Aad Kuijk: 0645588479 of [info@shantykoorvoc.nl](mailto:info@shantykoorvoc.nl) (De Luifel)

**Schilderen:** inloop 10.00-12.00 uur

## ZONDAG:

**St. Augustinuskerk:** Viering om 11.00 uur met koffie en thee na afloop, [www.meerliede.nl](http://www.meerliede.nl)

**Verbondskerk (PKN):** Kerkdienst 10.00-11.00 uur met koffie en thee na afloop, [www.pknvijfhuizen.nl](http://www.pknvijfhuizen.nl)

## BESCHIKBARE LOCATIES VOOR VERHUUR

**Dorpshuis:** Beheerder: Carlo Seijsener (06-48485575 of [oudewaterwolf@maatvast.nl](mailto:oudewaterwolf@maatvast.nl)).

**De Spiering:** De Spiering is bereikbaar via [informatie@despierung.nl](mailto:informatie@despierung.nl).

**De Poterne:** Beheerder: Mevr. I. van der Zaag (023-5581315).

**De Luifel:** Beheerder Mevr. A. de Koning (023 - 5581175).

Het magazine VIJFHUIZEN is een uitgave van de Vereniging Dorp Vijfhuizen (VDV) en verschijnt 3x per jaar.

Druk: Spaarne Werkt Grafisch - Cruquius

Foto cover: Esther van Overbeek

Ledenadministratie: Krijn de Graaf  
(penningmeester@dorpvijfhuizen.nl)

Redactie: Ron Dalmeijer, Evelien Engele, Fieke Kalkman (coördinatie), Lisa de Koning, Tineke Krikke, Jan van der Kuip, Esther van Overbeek, Cok de Ruijter, Alisas Schreur, Ellen Slootweg, Carla Veenendaal, Flos Vingerhoets.  
Op de achtergrond Gijs Zandbergen als redigent/corrector.

Aanleveren kopij: fieke.kalkman@gmail.com

Contactpersoon voor advertenties is:  
Alisas Schreur (alisas.schreur@hetnet.nl)

Algemene website: [www.dorpvijfhuizen.nl](http://www.dorpvijfhuizen.nl)  
mailadressen werkgroepen:  
[verkeer@dorpvijfhuizen.nl](mailto:verkeer@dorpvijfhuizen.nl)  
[duurzaamheid@dorpvijfhuizen.nl](mailto:duurzaamheid@dorpvijfhuizen.nl)  
[nieuwebrug@dorpvijfhuizen.nl](mailto:nieuwebrug@dorpvijfhuizen.nl)

Distributie Vijfhuizen Magazine  
Bep en Ernst Mensink  
Zwarteweg 22, 2141 AR Vijfhuizen  
Tel. 023 - 558 3159  
06-46340127  
[emensink1951@kpnmail.nl](mailto:emensink1951@kpnmail.nl)

Het volgende nummer verschijnt half juli 2024  
Uiterste datum inleveren kopij 16 mei 2024 bij  
[fieke.kalkman@gmail.com](mailto:fieke.kalkman@gmail.com)



## Samenstelling bestuur:

Functie:	Naam:	Aandachtsgebied:
<b>Voorzitter</b>	Ton van der Aar Vliegersplein 83 2141VE Vijfhuizen Tel: 06-21533601 <a href="mailto:voorzitter@dorpvijfhuizen.nl">voorzitter@dorpvijfhuizen.nl</a>	Leiding van de vereniging, algemene representatie, participatie/communicatie, kernen overleg met de gemeente, overleg met Maatvast.
<b>Secretaris (vice-voorzitter)</b>	Ton Overgaag Mient 25 2141 TA Vijfhuizen Tel: 023 - 5583178 <a href="mailto:secretaris@dorpvijfhuizen.nl">secretaris@dorpvijfhuizen.nl</a>	Verzorging in- en uitgaande post, kernenoverleg met de gemeente, overleg met gebiedsmanager, Schiphol, 4-5 mei comité, aanpak Ringdijk
<b>Penningmeester</b>	Krijn de Graaf Telraam 9 2141 EG Vijfhuizen Tel: 06-46457384 <a href="mailto:penningmeester@dorpvijfhuizen.nl">penningmeester@dorpvijfhuizen.nl</a>	Financieel beheer, correspondentie met betrekking tot lidmaatschap, ledenadministratie en innen contributie
<b>Bestuurslid</b>	Peter Blom Kromme Spieringweg 479 2141 AJ Vijfhuizen Tel: 06 20627383	Overleg met gebiedsmanager, Mysteryland, aanpak Ringdijk, verkeerscommissie
<b>Bestuurslid</b>	Fieke Kalkman Kooikersweg 8 2141 VS Vijfhuizen Tel. 06-25234074	Algemeen bestuurslid, Redactie blad Vijfhuizen
<b>Bestuurslid</b>	Anne Ruth Leenman Vijfhuizerdijk 243 2141 BL Vijfhuizen (Nieuwebrug) 06-23060155 <a href="mailto:ar.leenman@kpnmail.nl">ar.leenman@kpnmail.nl</a>	Ontwikkelingen in Nieuwebrug en de Liede



# Vijfhuizer Bedrijvengids

Aannemer, ITG Bouw, <a href="http://www.itgijmuiden.nl">www.itgijmuiden.nl</a> .....	uw Bouwgarant partner voor ontwerp en realisatie .....	<a href="mailto:info@itgijmuiden.nl">info@itgijmuiden.nl</a>
Accountant, Flynth, <a href="http://www.flynth.nl">www.flynth.nl</a> .....	adviseurs en accountants .....	088-2367293, <a href="mailto:naud.janssen@flynth.nl">naud.janssen@flynth.nl</a>
Anita Sanders .....	de zingende tuinarchitecte (vocals, coaching & gardening) .....	06-24237572 <a href="mailto:anita@anitasanders.nl">anita@anitasanders.nl</a>
B&B, 't Huis Vijfhuizen, <a href="http://www.bbthuis.jouwweb.nl">http://www.bbthuis.jouwweb.nl</a> .....	Relaxed overnachten in de Randstad.....	06-31182329 <a href="mailto:bbthuis453@hotmail.com">bbthuis453@hotmail.com</a>
Bakkerij, Dijkzeul, <a href="http://www.bakkerijdijkzeul.nl">www.bakkerijdijkzeul.nl</a> .....	Ambachtelijke Brood- & Banketbakkerij.....	023-5581329 <a href="mailto:bakkerijdijkzeul@gmail.com">bakkerijdijkzeul@gmail.com</a>
Beautysalon, Yen-Ai, <a href="http://www.beautysalonyenai.nl">http://www.beautysalonyenai.nl</a> .....	Al meer dan 12 jaar een begrip in Vijfhuizen...06-51078211	<a href="mailto:info@beautysalonyenai.nl">info@beautysalonyenai.nl</a>
Beveiliging, Visotek, <a href="http://www.visotek.nl">www.visotek.nl</a> .....	inbraak/branddetectie, camerabewaking, toegang/intercom.....	023-5583900 <a href="mailto:info@visotek.nl">info@visotek.nl</a>
Bloembollen, Van Haaster, <a href="http://www.vanhaastervijfhuizen.nl">www.vanhaastervijfhuizen.nl</a> .....	Tulpen – Narcissen – Hyacinten,.....	<a href="mailto:info@vanhaastervijfhuizen.nl">info@vanhaastervijfhuizen.nl</a>
Coachingpraktijk, Dalva, <a href="http://www.praktijkdalva.nl">www.praktijkdalva.nl</a> .....	voor hulp wanneer je niet verder kunt .....	06-23838574 <a href="mailto:contact@praktijkdalva.nl">contact@praktijkdalva.nl</a>
Constructie & RVS, BLOM, <a href="http://www.Blombv.nl">www.Blombv.nl</a> .....	Constructies, Roestvrijstaal en Machinebouw.....	<a href="mailto:info@blombv.nl">info@blombv.nl</a>
Dakdekker, Snoeks, <a href="http://www.snoeksdakdekkers.nl">www.snoeksdakdekkers.nl</a> .....	ruim 20 jaar ervaring .....	023-359656, 06-51067806, <a href="mailto:info@snoeksdakdekkers.nl">info@snoeksdakdekkers.nl</a>
Dans & Balletstudio Jolein, <a href="http://www.balletstudiojolein.nl">www.balletstudiojolein.nl</a> .....	Breed lesaanbod voor de allerkleinste t/m volwassen .....	<a href="mailto:info@balletstudiojolein.nl">info@balletstudiojolein.nl</a>
Drukwerk, Divendal, <a href="http://www.DivendalRepro.nl">www.DivendalRepro.nl</a> .....	Voor al uw zakelijk en familiedrukwerk in vijfhuizen e.o. ....	<a href="mailto:info@divendalrepro.nl">info@divendalrepro.nl</a>
Electra, GJK, <a href="http://www.GJKonline.nl">www.GJKonline.nl</a> .....	Bekabeling-Telefoon-Antenne-Internet-Satelliet-Beveiliging .....	06-53420101, <a href="mailto:info@GJKonline.nl">info@GJKonline.nl</a>
Fam.opstellingen Mia Macke, <a href="http://www.constellations-at-work.nl">www.constellations-at-work.nl</a> .....	individuele sessies&workshops...06-34017341,	<a href="mailto:mia@constellations-at-work.nl">mia@constellations-at-work.nl</a>
Fotograaf, Esther van Overbeek, <a href="http://www.esthersfotografie.nl">www.esthersfotografie.nl</a> .....	voor al jouw fotografiewensen, ook op locatie.....	<a href="mailto:info@esthersfotografie.nl">info@esthersfotografie.nl</a>
Fysiotherapie Berendes <a href="http://www.fysioberendes.nl">www.fysioberendes.nl</a> .....	uw zorg-onze specialiteit-samen naar herstel .....	023-5583106, <a href="mailto:info@fysioberendes.nl">info@fysioberendes.nl</a>
Glazenwassers en Schoonmaakbedrijf Fred Broerse Vof.....	meer dan 35 jaar een begrip in de regio .....	023-5289700, <a href="mailto:f.broersevof@xs4all.nl">f.broersevof@xs4all.nl</a>
Grond- en straatwerk, De Wilde Infra- & Cultuurtechniek, <a href="http://www.dwgroep.nl">www.dwgroep.nl</a> ..	Infra- & cultuurtechn. Wzh, .....	<a href="mailto:info@ljdewilde.nl">info@ljdewilde.nl</a>
Hoveniers, Maarl Tuinen, <a href="http://www.maarltuinen.nl">www.maarltuinen.nl</a> .....	Voor al uw tuinwerkzaamheden .....	06-40607897, <a href="mailto:info@maarltuinen.nl">info@maarltuinen.nl</a>
ICT Diensten, Dalo PC Service, <a href="http://www.dalopcservice.nl">www.dalopcservice.nl</a> .....	soft- en hardware reparaties .....	06-33008697, <a href="mailto:info@dalopcservice.nl">info@dalopcservice.nl</a>
Kapsalon, Ingrid, <a href="http://www.kapsaloningrid.nl">www.kapsaloningrid.nl</a> .....	gewoon gezellig!.....	023-5581436
Marga Moolhuizen Makelaar Vijfhuizen e.o, <a href="http://www.focusopwonen.com">www.focusopwonen.com</a> ..	aan-en verkoop, taxatie, verhuur.06-54912821,	<a href="mailto:marga.vasthyp@gmail.com">marga.vasthyp@gmail.com</a>
Paardensport, Brigitta Willems, <a href="http://www.brigitawillems.nl">www.brigitawillems.nl</a> .....	dressuurtrainingen en pensionstal .....	<a href="mailto:brigitaw@hetnet.nl">brigitaw@hetnet.nl</a>
Parktuinen, Schoorl, <a href="http://www.parktuinendebaarsjes.nl">www.parktuinendebaarsjes.nl</a> .....	recreatief tuinieren aan de Stevensweg 31.....	0523-682161, <a href="mailto:info@schoorlbeheer.nl">info@schoorlbeheer.nl</a>
Schoonheidssalon, Ellezza, <a href="http://www.ellezza.nl">www.ellezza.nl</a> .....	Voor huidverbetering en ontspanning.....	06-31951666, <a href="mailto:ellezza@live.nl">ellezza@live.nl</a>
Straatwerk, Leo Smit, <a href="http://www.leosmit-minikraan.nl">www.leosmit-minikraan.nl</a> .....	grond,straatwerk, etc. ....	<a href="mailto:leosmit123@hotmail.com">leosmit123@hotmail.com</a>
Stucadoorsbedrijf Roy Broerse .....	voor al uw stucadoors- en spuitwerkzaamheden.....	06-24763649, <a href="mailto:roybroerse@hotmail.com">roybroerse@hotmail.com</a>
Verhuisbedrijf, Meer Movers V.O.F, .....	Net dat beetje extra!.....	023-2072191 <a href="mailto:info@meermovers.nl">info@meermovers.nl</a>
Villa Vijf33 <a href="http://www.villavijf33.nl">www.villavijf33.nl</a> .....	verhuur zaal-en praktijkruimte .....	06-34017341 <a href="mailto:info@villavijf33.nl">info@villavijf33.nl</a>
Vloerbedekking, Broersen Project en Woninginrichting, <a href="http://www.broersen.net">www.broersen.net</a> .....	S h o w r o m, Klugt 8.....	<a href="mailto:info@broersen.net">info@broersen.net</a>
Voordeel Dakopbouw, <a href="http://www.voordeeldakopbouw">www.voordeeldakopbouw</a> .....	Kromme Spieringweg 267.....	06-23369612 <a href="mailto:Marco.olsthoorn@voordeeldakopbouw.nl">Marco.olsthoorn@voordeeldakopbouw.nl</a>
IJzerwaren, BMB Techniek, <a href="http://www.bmbtechniek.nl">www.bmbtechniek.nl</a> .....	voor professioneel gereedschap .....	023-5581565 <a href="mailto:info@bmbtechniek.nl">info@bmbtechniek.nl</a>
Yoga, Conny Hollander, <a href="http://www.whyoga.nl">www.whyoga.nl</a> .....	Kom eens langs voor een proefles .....	06-52663213, <a href="mailto:conny.hollander@gmail.com">conny.hollander@gmail.com</a>

- Elke lijn kost EUR 15 per jaar en kan per nummer aangepast worden.
- U kunt meerdere lijnen in meerdere categorieën nemen à EUR 15 per lijn.
- De Vijfhuizer bedrijvengids wordt bij circa 1500 huishoudens in Vijfhuizen bezorgd.  
Wij willen op deze manier ondernemers en bewoners dichterbij elkaar brengen.

Ook in deze gids met uw product, dienst, of service?  
 Professioneel, amateur of bijbaan?  
 Voor €15 p/jaar staat u 3x op de lijst  
 De VDV wil haar leden deze lijst graag aanbieden als een dienstengids. Er mag best wat concurrentie zijn dus kunnen meerdere bedrijven zich in dezelfde categorie profileren  
 Stuur uw regel naar Fieke Kalkman via:  
[fieke.kalkman@gmail.com](mailto:fieke.kalkman@gmail.com)



# Dé megastore met alles voor je (huis)dier en een Pets Health dierenkliniek

- Specialist op gebied van diervoeding en dierbenodigdheden
  - Alles voor hond, kat, konijn, knaagdier, vogel en paard
- Ruitersportafdeling • Pets Health dierenkliniek • Dogwash



Onze winkel in Vijfhuizen heeft een moderne en compleet uitgeruste **Pets Health dierenkliniek**. Met spreek- en behandelkamers, een aparte operatiekamer, een opnameruimte en een röntgenruimte met digitale apparatuur.

**Kijk voor openingstijden op [willemsdierenvoeders.nl/pets-health-dierenkliniek](http://willemsdierenvoeders.nl/pets-health-dierenkliniek)**